

DINÁMIKO SERVICIOS MÉDICOS



MEDICINA DEL DEPORTE:



La primera definición moderna se dio en 1958, al fundar el Instituto de Cardiología y de Medicina Deportiva en Colonia, que luego fue adoptada por la comisión científica de la FIMS en 1977 : "La Medicina Deportiva incluye aquellas ramas teóricas y prácticas de la medicina que investigan la influencia del ejercicio, el entrenamiento y el deporte en las personas sanas y enfermas, y en el deportista, así como los efectos de la falta de ejercicio, con el fin de proporcionar resultados útiles para prevenir, tratar y rehabilitar. Aspectos importantes de la Medicina Deportiva, pueden resumirse así:

- 1) Tratamiento médico de lesiones y enfermedades.
- 2) Exploración médica antes de iniciar un deporte, para detectar cualquier alteración que podría empeorar por la práctica de ese deporte.
- 3) Investigación médica del rendimiento para evaluar la capacidad de esfuerzo del corazón, la circulación, la respiración, el metabolismo y el sistema músculo-esquelético.
- 4) Valoración funcional específica para el tipo de deporte.
- 5) Consejo médico sobre el estilo de vida y la nutrición.
- 6) Asistencia médica en el desarrollo de los métodos óptimos de entrenamiento.
- 7) Control científico del entrenamiento.
- 8) Evaluación Nutricional
- 9) Investigación Médica Deportiva
- 10) Actividad Física para el Tratamiento de Lesiones
- 11) Doping en el deporte.

Por medio de la ciencia, el **médico deportivo** busca encontrar el **equilibrio** ideal entre ejercicio físico y las actividades sedentarias, dependiendo de las características de cada paciente.

REHABILITACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA:



Rehabilitación es el conjunto de procedimientos dirigidos a ayudar a una persona a alcanzar el más completo potencial físico, psicológico, social, vocacional, avocacional y educacional compatible con su deficiencia fisiológica o anatómica y limitaciones medioambientales. En contraste a la terapéutica médica clásica, la cual enfatiza el diagnóstico y tratamiento contra un proceso patológico, la

rehabilitación produce múltiples intervenciones dirigidas a ambos: la causa y los efectos secundarios del daño y la enfermedad (Modelo Biopsicosocial). Los beneficios de la fisioterapia pueden incluir:

- Aumentar y mantener la fuerza y la resistencia musculares
- Restaurar y aumentar el rango de movimiento de las articulaciones
- Aumentar la coordinación
- Disminuir el dolor
- Disminuir los espasmos y la espasticidad muscular
- Disminuir la hinchazón y la inflamación de las articulaciones
- Promover la cura de lesiones del tejido blando
- Prevenir contracturas y deformidades de las extremidades
- Promover la movilidad caminando o usando un dispositivo con ruedas
- Aumentar la capacidad en las actividades cotidianas como el cuidado personal y el juego
- Educar a los pacientes y a sus familias
- Disminuir el estrés.

PRUEBA DE ESFUERZO CARDIOVASCULAR



No basta con ponerse tenis y salir a correr. Para empezar a hacer deporte, se requiere la inteligencia, la medida y, en algunos casos, la asesoría de profesionales.

Hay quienes, de la noche a la mañana, se vuelven atletas “todoterreno”. Seducidos por la moda runner, se creen

indestructibles, y cada vez le exigen más y más revoluciones a su cuerpo.

Esto puede ser contraproducente, pues cuando el corazón es sometido a esfuerzos para los que no está preparado, corre el riesgo de presentar arritmias y hasta una muerte súbita (deja de latir).

Una de las formas de prevenir lo anterior es haciendo un estudio previo del estado del corazón, el cual se puede efectuar con una prueba de esfuerzo físico.

Una prueba realizada por personal calificado le da gran tranquilidad al potencial deportista. La prueba no solo está destinada a deportistas impetuosos, sino también a sedentarios despreocupados, quienes deben tomar conciencia de su estilo de vida y conocer las capacidades de su cuerpo, para así mejorar su rendimiento.

En este examen, se evalúa la respuesta del corazón a un ejercicio físico progresivo y se detectan alteraciones cardiovasculares no presentes mientras la persona está en reposo.

La prueba se monitorea mediante un electrocardiograma que registra la actividad eléctrica del corazón y la representa gráficamente sobre un papel milimetrado.

Además de hallar posibles riesgos cardiovasculares y prevenir, por ejemplo, una angina de pecho o un infarto agudo de miocardio, la prueba señala los parámetros que determinan cómo debe empezar a entrenar el individuo, cuánta intensidad soporta, cuánto y cómo puede ir mejorando su rendimiento físico.

ANTROPOMETRIA



A menudo nos preguntamos si el peso que tenemos es el adecuado, ya que muchas veces las tablas que nos indican cuál debería ser nuestro peso según nuestra talla no son muy acertadas. Existen métodos con base científica comprobada que de una manera bastante rápida nos brindan una enorme información sobre nuestra constitución corporal.

Uno de estos métodos, fracciona al cuerpo en 5 componentes: el **músculo**, el **tejido adiposo** (comunmente conocido como grasa), los **huesos**, las **vísceras** y la **piel**. Una antropometría es una buena manera de conocer cuál debería ser tu peso.

Con este estudio de composición corporal obtendremos información sobre la cantidad de cada una de estas masas y la proporción entre ellas, entre otros datos.

Esta evaluación se realiza tomando diferentes mediciones que consisten en *diámetros y longitudes óseas*, *pliegues cutáneos*, para conocer la cantidad y localización de la adiposidad; y *perímetros musculares* para conocer la masa muscular. Para que se lleve a cabo con la mayor exactitud y precisión se debe realizar bajo un protocolo de medición, en este caso, establecido por la Sociedad Internacional de Avances en Cineantropometría (ISAK).

Si comparamos dos personas que tienen el mismo peso al subir a una balanza, lo más seguro es que la composición corporal de ambas sea muy diferente. Tal vez una de ellas tiene mayor masa adiposa y la otra mayor cantidad de masa muscular, sin embargo esto no puede determinarlo la balanza. La antropometría nos brinda la posibilidad de saber cómo está constituido nuestro peso, ya que lo más importante no es el peso, sino cómo está conformado.

La morfología corporal está relacionada principalmente con nuestra genética, pero hay factores externos que pueden modificarla, tales como la alimentación y la actividad física.

Una vez que conocemos cómo está compuesto nuestro peso, se pueden evaluar las modificaciones que van sucediendo a lo largo del tiempo.

Conociendo nuestra composición corporal, se puede modificar la alimentación y la actividad física de tal forma de lograr el objetivo planteado, y ver si lo que nos proponemos es realmente viable.

CICLISMO VIRTUAL VELOTRON



Una de sus ventajas es la **facilidad para entrenar sin salir de casa** y el bajo coste de inversión en equipamiento. El ciclismo indoor gana adeptos incluso entre los que gustan de practicar ciclismo al aire libre, como complemento a su entrenamiento o en las ocasiones en que el mal tiempo impide salir con la bicicleta.

Gracias a la realidad virtual ahora es posible recrear los entrenamientos al aire libre desde un rodillo dentro de casa, e incluso competir con otros ciclistas situados en cualquier lugar del mundo. Ésta es la experiencia que

propone la plataforma virtual.

Una de las características que resultan más interesantes de esta plataforma de realidad virtual para ciclismo es la posibilidad de medir el rendimiento que se ha tenido durante el recorrido, ya sea un entrenamiento o una carrera online con otros usuarios. Registra datos como el ritmo cardíaco, velocidad, distancia y potencia. Esos datos luego son codificados por el sistema y permite, entre otras cosas, establecer clasificaciones con los mejores tiempos y parámetros de carrera.

MAGNETOTERAPIA



Con la palabra magnetoterapia se define la aplicación con fines terapéuticos de un campo prevalentemente magnético originado por frecuencias bajas y altas.

La Magnetoterapia regenera las células perjudicadas mejorando la cinética enzimática y repolariza las membranas celulares, por otro lado produce una acción anti stress y promueve una aceleración de todos los fenómenos reparadores con una acción

directa bio-regenerante, antiinflamatoria, antiedemática, y sin efectos colaterales.

La Magnetoterapia es una forma de fisioterapia que utiliza antiálgica la energía electromagnética y es un tratamiento eficaz, seguro y no invasivo. Los campos magnéticos interactúan con las células favoreciendo la recuperación de las condiciones fisiológicas de equilibrio. Se indica en los casos en los que es necesario estimular la regeneración de los tejidos después de eventos lesivos de distinta naturaleza.

Los campos electromagnéticos generados favorecen resultados seguros sin utilizar fármacos.

Los beneficios de la Magnetoterapia:

- Alivia el dolor: actúa como un potente analgésico
- Acelera los procesos de curación
- Estimula el intercambio celular
- Mejora la oxigenación y nutrición de los tejidos
- Reduce las inflamaciones
- Estimula la reabsorción de los edemas
- Mejora el flujo capilar
- Regenera las células que carecen de energía
- Desacelera el proceso de disminución de la densidad ósea

Las ventajas de la Magnetoterapia:

- Ayuda en la atenuación de los dolores y la inflamación sin el uso de fármacos
- Es una terapia no invasiva y segura
- No genera dolor
- Tiene acción antiálgica
- Puede aplicarse sin contraindicaciones a la mayor parte de las patologías
- Reduce el tiempo de curación de una fractura.

Donde actúa la Magnetoterapia:

- Sistema óseo
- Sistema muscular
- Sistema articular
- Sistema nervioso
- Sistema circulatorio

Los efectos de la Magnetoterapia se pueden clasificar del siguiente modo:

- Acción antiinflamatoria
- Acción estimulante del sistema endócrino
- Acción antiedemática

- Acción antiálgica
- Reparación de los tejidos
- Acción anti-stress

La Magnetoterapia puede producir

- Un efecto curativo
- Un efecto analgésico
- Un efecto estético

BENEFICIOS ELECTROESTIMULACIÓN

1.-En primer lugar hay que destacar el ahorro de tiempo que supone poder utilizar la estimulación muscular en cualquier lugar, en cualquier horario, las 24 horas del día, el ahorro de tiempo para mi forma parte esencial de este tipo de entrenamiento, hay muchas otras ventajas, todas ellas importantes, pero para cualquier deportista el ahorrar tiempo implica poder dedicarlo por ejemplo a mejorar su táctica, técnica o estrategia, es por tanto supone una ventaja primordial.

2.-Aumento de la fuerza localizada en el grupo muscular que nos interesa especialmente y desarrollo de la masa muscular. Ambas cosas son posibles debido a que podemos trabajar con unas frecuencias elevadas permitiendo que el músculo se someta a una sobre estimulación, ya que elevando la intensidad conseguiremos que cada vez más fibras se impliquen en el trabajo muscular requerido.



3.-Mínimo o nulo riesgo de una lesión ósea, ligamentosa o tendinosa, el músculo es un tejido capaz de ser sometido a sobrecargas extraordinarias mantenidas en el tiempo y al que es muy difícil lesionar, su capacidad de adaptación es muy superior a la de huesos músculos y tendones, ello quiere decir que con un entrenamiento específico dedicado a la musculatura en el cual las articulaciones, ligamentos y tendones no van a estar sometidos a sobrecargas añadidas de impactos, cambios de dirección, etc., vamos a obtener justo aquello que deseamos: mejorar la fuerza resistencia, sin que nuestra estructura articular sufra lo más mínimo y por lo tanto disminuirémos de forma radical la posibilidad de lesiones deportivas en nuestro entrenamiento, pero no sólo en el entrenamiento con electro estimulación puesto que al conseguir mayor fuerza y masa muscular este tejido tan adaptable y que forma parte indispensable del elemento de amortiguación en nuestro cuerpo nos protegerá también de las sesiones en el trabajo de campo.

4.-Demora de la fatiga muscular. Éste tipo de entrenamiento nos permite trabajar sin apenas una sensación de cansancio físico, pero como al mismo tiempo conforme aumentamos los niveles de carga conseguimos un desarrollo de nuestra musculatura conforme pasan las sesiones nos daremos cuenta que podemos aumentar más y más la intensidad sin que experimentemos molestia o sensación de cansancio con lo cual se va a producir una adaptación al esfuerzo y ningún problema de cara a la recuperación tras el mismo.

4.-Disminución de la carga cardiovascular en el entrenamiento. Nos encontramos con que muchos deportistas desean mejorar su resistencia aeróbica sin producir un aumento de la pared cardiaca, los entrenamientos cotidianos de fuerza son capaces de favorecer el desarrollo de la pared cardiaca y ello

en deportistas cuyo objetivo esencial es el logro de una mejora aeróbica limitará sus capacidades. Corredores y ciclistas ha podido comprobar cómo el aumento de trabajo de pesas en gimnasio tiende a favorecer una hipertrofia de la pared cardiaca, aunque sea de una forma mínima disminuye el flujo cardiaco y eso es algo que en modo alguno desean los deportistas cuya actividad se refiere especialmente a deportes de resistencia. Con electro estimulación conseguimos niveles muy altos de carga de trabajo muscular, adaptaciones que van a provocar sobre todo un desarrollo de la fuerza muy elevado y todo ello sin someter a nuestro cuerpo a estrés cardiovascular.

5.-Mejora de la capilarización y vascularización. Está perfectamente demostrado que al estimular un músculo con bajas frecuencias obtenemos una elevación del riego sanguíneo local muy intensa, ha quedado probado que ello genera una adaptación de tal modo que la capilarización local aumenta y ello favorecerá tanto la respuesta más intensa y prolongada en el tiempo de las fibras musculares rojas como de las fibras blancas

BENEFICIOS DE LA LÁSERTERAPIA

En los efectos primarios, se logra una estimulación circulatoria y antiedematosa, denominada por algunos autores, como los efectos indirectos. De esta manera, se propician las condiciones para producir los efectos generales o la influencia terapéutica fundamental del láser de baja potencia, estos son:

- Acción trófica y regeneración hística.
- Acción antiinflamatoria.
- Acción analgésica.



que favorece el recambio, la llegada de Oxígeno, nutrientes y otros elementos, a la vez que estimula el drenaje y la salida de material de desecho del metabolismo celular.

La influencia del láser de baja potencia en el proceso inflamatorio es otro de los efectos más estudiados. Incluso es posible afirmar que gran parte de su capacidad analgésica depende del control local de la situación inflamatoria. Se asocia una influencia de

apertura circulatoria en el sitio de lesión

LASERTERAPIA

EFECTOS



- Analgésico
- Cicatrización de tejidos
- Antiinflamatorio
- Antiedematoso

BENEFICIOS DEL ULTRASONIDO

Las indicaciones de los ultrasonidos son muy numerosas y están basadas en sus efectos circulatorios, antiálgicos y fibrinolíticos. Casi cualquier problema inflamatorio crónico puede mejorarse con un correcto tratamiento por medio de ultrasonidos.

Las indicaciones clásicas incluyen:



Aparato Locomotor. Dolores artrósicos, mialgias, distensiones, tendinopatías, espasmos musculares o puntos dolorosos de las epicondritis, epitrocleítis o periartritis escapulohumeral. También están indicados en tratamientos antiálgicos de los puntos gatillo del síndrome miofacial. En lesiones deportivas, son útiles en los síndromes de sobrecarga, especialmente en tendones como el aquileo y el rotuliano, que con frecuencia sufren sobrecarga traumática.

Sistema circulatorio y nervioso. Por su acción circulatoria y simpática lítica, los ultrasonidos pueden utilizarse en la distrofia ósea refleja; se aplican sobre el ganglio estelar, para provocar un bloqueo mecánico y, de este modo, aumentar el flujo sanguíneo de la extremidad superior. Su capacidad para aumentar el flujo vascular hace que los ultrasonidos pulsátiles sean adecuados para el tratamiento de zonas con riego disminuido y de úlceras cutáneas relacionadas con problemas circulatorios. También son útiles en el tratamiento de la enfermedad de Raynaud.

Por su *acción fibrinolítica*, los ultrasonidos pueden utilizarse en las cicatrices retráctiles y en los primeros estadios de la retracción palmar de Dupuytren. También se utilizan para liberar adherencias y para disminuir los síntomas de una plica sinovial inflamada en la rodilla.

BENEFICIOS DE LA LIMPIEZA FACIAL



1. Permite la oxigenación de la **piel**.
2. Los productos cosméticos destinados a mejorar el aspecto de la **piel** tienen mayor efectividad.
3. Retrasa la aparición de arrugas.
4. La **piel** es más luminosa.
5. Ayuda a disminuir la apariencia de cansancio.
6. Elimina **acné** y **puntos negros**.
7. La **piel** luce más suave y tersa.
8. Una **piel** limpia acepta y muestra mejor el maquillaje.

BENEFICIOS DE LA HIDROLIPOCLASIA



La hidrolipoclasia es un tratamiento que no requiere cirugía ni hospitalización y que tiene como objetivo remover la grasa que se acumula con el tiempo en el abdomen, piernas y cadera.

Podemos decir que la hidrolipoclasia es una de las mejores opciones para eliminar la **grasa** localizada por medio de una infiltración con soluciones estériles fisiológicas en el tejido subdérmico. Estas

soluciones ayudarán al paciente a [bajar de peso](#) rápidamente y de manera muy segura.

La inyección de las sustancias que van a eliminar la grasa se hace en las principales áreas donde se acumula la grasa y produce celulitis. Posteriormente, se aplica un ultrasonido que activa la sustancia por medio de una reacción térmica que ayuda a quemar la grasa localizada.

La aplicación del ultrasonido será para el paciente como un masaje en las diferentes zonas tratadas y varía en relación a la cantidad de sustancia inyectada y de la región donde se aplicó. Las ondas ultrasónicas tienen un efecto de ruptura sobre las células de grasa que el mismo [cuerpo](#) eliminará.

Esta grasa localizada será eliminada en la orina, el sudor y el flujo sanguíneo. La duración aproximada del tratamiento se divide en dos momentos, primero para inyectar las sustancias y después para realizar el ultrasonido.

Después del tratamiento se puede presentar en la zona donde se aplicó un poco de hinchazón y enrojecimiento que pasará con el tiempo. El organismo eliminara de forma natural los desechos después de 48 horas Las zonas del cuerpo donde mejor se evidencian los [beneficios](#) de este tratamiento son la cadera, los [brazos](#), los muslos y el [abdomen](#).

BENEFICIOS DE LA MICRODERMOABRASIÓN

1. Es un procedimiento no invasivo, lo que lo diferencia de las cirugías estéticas habituales, que comúnmente se utilizan para **eliminar arrugas**.
2. No posee efectos secundarios, por lo que si eres alérgica a algunos tratamientos químicos, no corres riesgo de sufrir consecuencias indeseadas.
3. No existen grandes riesgos ligados al **tratamiento de microdermoabrasión**, sólo la piel enrojecida, que se alivia en transcurso de las horas.
4. Este tratamiento se lleva a cabo de manera rápida y sencilla.
5. El costo es relativamente moderado, y muy bajo en comparación con cualquier otro tratamiento de belleza de este calibre.
6. Gracias al **tratamiento de microdermabrasión**, tienes al alcance de tu mano una manera de aclarar todos los defectos de la piel. Y no sólo eso, sino también te sentirás más joven. A pesar que los resultados demoran un poco, son de excelente calidad.



BENEFICIOS DEL MASAJE REDUCTOR



El **masaje reductor de abdomen** ayuda a nuestro cuerpo a generar calor, lo que hace que los tejidos adiposos se disuelvan y sea más fácil **eliminar las grasas**. Masajear la [zona abdominal](#) derrite el tejido adiposo, permitiendo que sea eliminado más fácilmente y al aumentar la cantidad de oxígeno en la zona, también se quema esa grasa.

Por otra parte, ayuda a **mejorar el tono muscular abdominal**. Aunque podemos tener músculos tonificados y grasa, debemos saber que el tono muscular permite que nuestro cuerpo queme grasas más rápidamente.

Además, mejora la circulación y tonifica los órganos internos, lo que facilita la desintoxicación por medio de la vejiga y los intestinos. También es bueno para el sistema cardiovascular, linfático y digestivo, fundamentales para la eliminación de toxinas.

BENEFICIOS DE LAS VENDAS FRIAS ESTÉTICAS

*El uso de las **vendas frías**, es un tratamiento estético especial para reducir medidas de forma inmediata.* Cuando se habla sobre **tratamientos para eliminar la celulitis**, no podemos pasar por alto el mencionar a las **vendas frías**. Entre sus bondades destacan:

- Sus principios activos **quemán la grasa**.
- **Mejora la circulación** y el tono muscular.
- **Elimina la celulitis**.
- Aumenta el metabolismo celular.
- **Disminuye el dolor** en caso de várices, **piernas cansadas** y mala circulación.
- **Reduce las estrías**.
- Mejora el sistema nervioso.
- Ayuda a **eliminar toxinas**.



Es aconsejable que podamos acudir a otros tratamientos para conseguir que los **efectos de las vendas frías** sean duraderos. Recurrir a una buena dieta y realizar ejercicios nos ayudarán a reafirmar los **resultados de las vendas frías**.

BENEFICIOS DE LA FANGOTERAPIA



Dentro del mundo de la **estética**, una mascarilla con arcillas tiene efectos astringentes, antiseborreicos y purificantes, equilibra el pH natural de la [piel](#), y es ideal para limpiar los poros y así aprovechar mejor los efectos de otros tratamientos estéticos complementarios.

La aplicación de una **mascarilla de barro** puede ayudar a mejorar algunas manchas y, en líneas generales, la piel ofrece un aspecto más fresco, limpio, des congestionado y suave después de un tratamiento de este tipo. Normalmente las mascarillas con diferentes arcillas están indicadas para pieles mixtas o grasas.

BENEFICIOS DEL MICROPEELING



Este tratamiento consiste en una exfoliación mecánica y química de la primera capa de la piel, provocando así su regeneración. Rejuvenece la piel, elimina manchas, disminuye cicatrices y crea una piel tersa, joven y con un tono uniforme. El procedimiento es seguro y efectivo, se realiza en 30 minutos y no requiere tiempo de recuperación.

Beneficios:

Rejuvenecimiento de la piel.

Eliminación de algunas manchas

Disminución de cicatrices

Mejor apariencia física

Prepara la piel para otros tratamientos

El micropeeling o microdermoabrasion, es el novedoso tratamiento de rejuvenecimiento cutáneo facial, que consiste en la eliminación de diversas capas de la epidermis para favorecer la regeneración celular, obteniendo beneficios como aumento de colágeno, despigmentación de manchas, control sobre la grasa y bacterias en pieles grasas, mejoramiento de las imperfecciones cutáneas como secuelas del acné y eliminación de pequeñas líneas de expresión.

El micropeeling también quita manchas, retira puntos negros, quita arrugas y cicatrices superficiales. Se realiza en varias sesiones, pero desde la primera se logra una piel resplandeciente porque activa la circulación y se produce más tejido colágeno. Este procedimiento se debe complementar con productos cosméticos medicados, cremas que mejoran las manchas y arrugas, pero no se puede hacer cuando hay infecciones y alergias en la piel, así como enfermedades autoinmunes.

BENEFICIOS MASCARILLAS DE ORO



Luego de la aplicación de una máscara de oro, se podrá notar el rostro más tonificado y humectado, otorgándole vida a la piel, con lo cual se observa una restauración absoluta.

Por lo general se recomienda, luego de aplicarse una mascarilla de oro, no exponerse al sol y no solamente esto sino utilizar una pantalla solar factor 30 como mínimo para optimizar al máximo sus resultados.

Las máscaras de oro son muy beneficiosas ya que:

- Logran un efecto antiage, atenuando las ojeras.

- Proporciona firmeza a la piel.
- Mejora y disimula las arrugas.
- Reduce las líneas de expresión.
- Logra darle mayor luminosidad al rostro.
- Nutre y revitaliza la piel.
- Refuerza la barrera protectora de la piel.
- Estimula la microcirculación sanguínea y celular.

BENEFICIOS VELOS DE COLAGENO



¿Alguna vez te preguntaste por qué la piel del rostro luce agrietada, con sensación tirante y de aspecto seco? La causa es que la epidermis pierde agua constantemente debido a diversos factores: los cambios de temperatura, el clima, la contaminación, el estrés, el aire acondicionado, el sol, etc. Además, a medida que pasan los años, el colágeno se va haciendo más insoluble dando como resultado que la capa córnea pierda sus facultades para

mantener los niveles de agua. Por ello, restablecerlos es básico para lucir una piel joven y saludable.

El velo de colágeno es un tratamiento de belleza facial indicado para todo tipo de pieles, que permite refrescarlas y regenerarlas.

Entre los beneficios del velo de colágeno se destacan:

- Rehidratación cutánea.
- Estimulación de la regeneración celular.
- Aumento de la turgencia y flexibilidad de la piel.
- Disminución de la profundidad de las arrugas.
- Suavidad en la epidermis del rostro

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES



Al igual que muchas otras terapias que se realizan mediante masajes, la **terapia geotermal** también produce notables mejoras en el **bienestar general** de nuestro organismo. Pero, en realidad, sus beneficios van mucho más allá de la sensación de bienestar que genera. Entre algunos de los múltiples **beneficios del masaje con piedras calientes** se encuentran:

- Mejora las funciones de nuestro organismo, **reduce los dolores** crónicos –sobre todo los óseos y musculares–, y ayuda a **equilibrar el sistema nervioso y el circulatorio**.
- Nos ayuda a relajarnos, pues mediante el correcto flujo de la energía, armonizamos cuerpo, mente y espíritu, y esto permite [reducir notablemente nuestros niveles de estrés](#).
- Por último, pero no menos importante, tiene numerosos **efectos estéticos** visibles, ya que revitaliza, oxigena e ilumina la piel. Esto es una consecuencia de la mejora de la circulación sanguínea y de la eliminación de toxinas, que contribuyen a reafirmar los tejidos y hacen que la piel tenga un aspecto mucho más terso y saludable.

Este tipo de terapia está especialmente recomendada en aquellos casos de problemas nerviosos como el estrés, la [ansiedad](#) o el [insomnio](#), para los problemas circulatorios, y para aliviar los dolores musculares y articulares, así como en los tratamientos de belleza.

BENEFICIOS MASAJE RELAJANTES



1. Conseguimos terminar con problemas musculares, como las contracturas, provocados por una mala postura prolongada, un movimiento brusco o incluso el estrés.
2. Un **masaje relajante** promueve el aumento de la **circulación sanguínea** en todo el cuerpo y, como consecuencia, se produce un aumento del aporte de oxígeno en los tejidos y los órganos beneficiando nuestra salud en general.
3. Aumento del **flujo del líquido linfático** mejorando nuestro sistema linfático que es el encargado de terminar con las toxinas y otros contaminantes de nuestro cuerpo.
4. Nos ayuda a eliminar las toxinas y las células muertas proporcionándonos una **piel más sana y bonita**.
5. Promueve la respiración profunda y lenta lo que nos beneficia en cuerpo y mente. No sólo aumenta el nivel del oxígeno en nuestro cuerpo sino que además nos reja y aplaca la [ansiedad](#).
6. Al proporcionarnos esa sensación de relax, este tipo de masajes nos ayudan a disipar las tensiones y las preocupaciones del día a día.

COSTOS GENERALES

<u>SERVICIO</u>	<u>VALOR</u>
Consulta Médica	20,00
Sesión de Rehabilitación	10,00
Antropometría	30,00
Prueba de Esfuerzo	90,00
Exámenes de Laboratorio Generales	15,00
Electrocardiograma	15,00
Sesión de Entrenamiento Personalizado	10,00

PAQUETES CORPORALES

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES	\$ 20,00
MASAJE RELAJANTE COMPLETO	\$ 20,00
MASAJE RELAJANTE + SPA DE PIES	\$ 30,00
MASAJE REDUCTOR COMPLETO	\$ 20,00
MASAJE REDUCTOR + APLICACIÓN DE PIEDRAS CALIENTES	\$ 30,00
MASAJE REDUCTOR + APLICACIÓN DE VENDAS FRIAS	\$ 30,00
MASAJE RELAJANTE COMPLETO + APLICACIÓN DE PIEDRAS CALIENTES	\$ 30,00
PAQUETE MASAJES COMPLETOS RELAJANTES 10 MASAJES	\$ 180,00
PAQUETE DE MASAJES REDUCTORES + VENDAS FRIAS + PRESOTERAPIA (8 SESIONES)	\$ 300,00
PAQUETE DE MASAJES REDUCTORES + CAVITACIÓN (8 SESIONES)	\$ 200,00
PAQUETE DE MASAJES REDUCTORES + CAVITACIÓN+ VENDAS FRIAS (8 SESIONES)	\$ 250,00
PAQUETE DE MASAJES REDUCTORES + VENDAS FRIAS + ELECTROESTIMULACIÓN (8 SESIONES)	\$ 300,00
PAQUETE DE MASAJES REDUCTORES + HIDROLIPOCLASIA + CAVITACIÓN (8 SESIONES)	\$ 300,00
PAQUETE DE MASAJES REDUCTORES DRENANTE+ HIDROLIPOCLASIA + VENDAS FRIAS + CAVITACIÓN (8 SESIONES)	\$ 350,00
PAQUETE DE MASAJES REDUCTORES + HIDROLIPOCLASIA + VENDAS FRIAS + CAVITACIÓN+ ELECTROESTIMULACIÓN (8 SESIONES)	\$ 400,00
PAQUETE DE MASAJES REDUCTORES + HIDROLIPOCLASIA + VENDAS FRIAS + CAVITACIÓN+ PRESOTERAPIA (8 SESIONES)	\$ 400,00
DESPIGMENTACION DE AXILAS	\$ 25,00

LIPOLISIS CON FOSFATIDILCOLINA + MASAJE REDUCTOR / SESIÓN	\$ 60,00
TRATAMIENTO CICATRICES X SUBCISIÓN	\$ 60,00
PRESOTERAPIA	\$ 20,00
PRESOTERAPIA + MASAJE REDUCTOR	\$ 40,00
MESOTERAPIA CORPORAL PARA ESTRIAS	\$ 60,00
<u>PAQUETES FACIALES</u>	
LIMPIEZAS FACIALES	\$ 20,00
LIMPIEZA FACIAL + MESOTERAPIA (4 PRODUCTOS)	\$ 65,00
PEELING + LIMPIEZA FACIAL	\$ 50,00
PLASMA RICO EN PLAQUETAS	\$ 80,00
PLASMA RICO EN PLAQUETAS + LIMPIEZA FACIAL	\$ 100,00
APLICACIÓN BOTOX + LIMPIEZA FACIAL	\$ 300,00 aprox.
RELLENOS FACIALES	\$ e 200-300
HILOS DE SUSTENTACIÓN FACIAL + LIMPIEZA FACIAL	\$ e/ 300-400
PERFILACIÓN DE NARIZ Y LEVANTAMIENTO DE PUNTA	\$ 200,00
TRATAMIENTO DE ACNE	\$ 30,00
MICRODERMOABRASION	\$ 35,00
VELOS DE COLAGENO	\$ 25,00
FANGOTERAPIA FACIAL	\$ 20,00
MICROPEELING	\$ 30,00
DESPIGMENTACION FACIAL	\$ 30,00
TRATAMIENTO DE ESTRIAS	\$ 30,00
MASCARILLAS DE ORO ANTIEDAD	\$ 30,00
<u>DEPILACIONES</u>	
DEPILACIÓN LASER 3 ZONAS (1 SESIÓN)	\$ 25,00
IPL BIGOTE 5 SESIONES X SESIÓN	\$ 20,00
IPL PIERNAS 5 SESIONES X SESIÓN	\$ 30,00
IPL AXILAS 5 SESIONES X SESIÓN	\$ 20,00
PAQUETE IPL 3ZONAS 5 SESIONES	\$ 300,00

DEPILACIÓN CON CERA

CEJAS	\$ 3,00
BIGOTE	\$ 3,00
CARA	\$ 10,00
PATILLAS	\$ 8,00
AXILAS	\$ 6,00
BRAZOS	\$ 12,00
ESPALDA	\$ 12,00
PECHO	\$ 12,00
BIKINI	\$ 18,00
BRASILERO	\$ 20,00
PIERNA ENTERA	\$ 24,00
MEDIA PIERNA	\$ 12,00

PAQUETES EXTRAS

LIMPIEZA FACIAL + VELO DE COLAGENO	\$ 40,00
MICRODERMOABRACION + VELO DE COLAGENO + HIDRATACIÓN	\$ 50,00
LIMPIEZA FACIAL + FANGOTERAPIA	\$ 30,00
MICRODERMOABRACION + COCTEL DE ACIDOS HIDRATACION + VELO DE COLAGENO	\$ 35,00
DEPILACIÓN DE ROSTRO + HIDRATACION CON CERUM DE COLAGENO	\$ 30,00
DEPILACIÓN DE AXILAS CERA + DESPIGMENTACIÓN	\$ 28,00
DEPILACIÓN DE AXILAS + PIERNAS + BIKINI CON CERA	\$ 30,00
MASAJE COMPLETO + HIDRATACIÓN FACIAL	\$ 35,00
MASAJE RELAJANTE + LIMPIEZA FACIAL	\$ 35,00
MASAJE REDUCTOR + LIMPIEZA FACIAL	\$ 35,00
MASAJE REDUCTOR + VENDAS FRÍAS + LIMPIEZA FACIAL	\$ 45,00
MASAJE RELAJANTE + MASCARILLA DE FANGOTERAPIA	\$ 30,00



DINÁMIKO ESTÉTICO SPA CENTER

- ★ Masajes con Piedras Calientes ★ Masajes Reductores
- ★ Despigmentación ★ Limpieza Facial ★ Microdermoabrasión ★
- Mascarillas Anti Edad ★ Tratamiento para el Acné

Aceites para masajes
Convenio con todos los
gimnasios



EDIFICIO
CALYPSO

¡Una nueva alternativa para su salud!

📍 18 de Noviembre e/ Miguel Riofrío y Azuay

☎ 257 0595 📞 099 528 1696

Loja - Ecuador